

Apnee notturne

Migliorare la presa in carico,
ottimizzare i costi del SSN

VALUE BOOK



Contesto dell'OSAS in Italia

La sindrome dell'OSA continua ad essere una patologia sotto diagnosticata e poco trattata in Italia, causando un forte impatto economico sul SSN e sulla società.¹

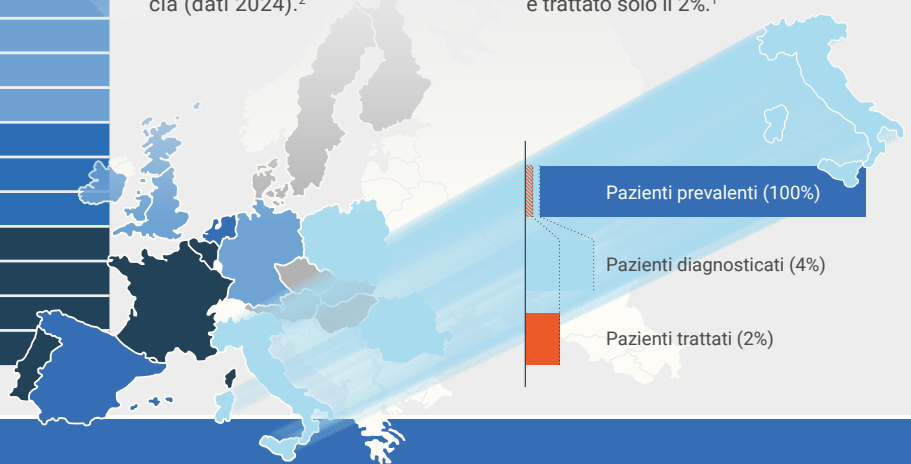
Pazienti CPAP / Adulti 18+	
<1%	
ROMANIA	0,12%
POLONIA	0,33%
ITALIA	0,39%
1-1,5%	
REGNO UNITO	1,02%
IRLANDA	1,34%
GERMANIA	1,49%
1,5-2%	
SPAGNA	1,73%
PAESI BASSI	1,78%
>2%	
BELGIO	2,01%
PORTOGALLO	2,23%
FRANCIA	3,14%

Proporzione di adulti trattati con CPAP per l'OSAS in relazione alla popolazione adulta.

La percentuale di individui trattati con CPAP in relazione alla popolazione adulta del paese varia da 0,12% in Romania al 3,14% in Francia (dati 2024).²

Tassi di diagnosi e trattamento dei pazienti con OSAS moderata-grave in Italia.

Fra la popolazione prevalente stimata in Italia per apnea ostruttiva del sonno da moderata a grave (27%), ne viene diagnosticato soltanto il 4% e trattato solo il 2%.¹

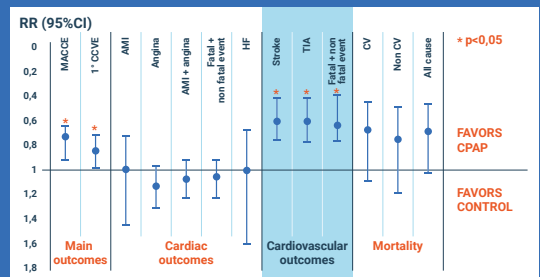


L'Efficacia della Terapia OSAS

ANDARE OLTRE LA SEMPLICE RIDUZIONE DELLE AHI

In un mercato di soluzioni in continua evoluzione, **la CPAP è l'unico trattamento che offre un valore clinico completo**: la sua efficacia non si limita alla sola riduzione dell'AHI, ma anche al miglioramento di diversi outcomes quali: **comorbidità cardio/cerebrovascolari e mortalità**.³

I pazienti aderenti al trattamento con CPAP (> 4 ore/notte) hanno un rischio di ictus inferiore del 50% rispetto ai pazienti non trattati.



SSN: Servizio Sanitario Nazionale.

1. Armeni P, Borsoi L, Costa F, Donin G, Gupta A. Cost-of-illness study of Obstructive Sleep Apnea Syndrome (OSAS) in Italy. Jun 2019.
2. POSTER 5629 - SESSION 479 - PS-12 - Positive airway pressure therapy for sleep apnoea treatment: different interfaces, assessment of outcomes and evaluation of compliance. Amsterdam, Tuesday 30 September 2025.
3. Javaheri S. et al. Obstructive sleep apnea and stroke: The mechanisms, the randomized trials, and the road ahead. 2022 Feb.

Tassi di rischio osservati in pazienti aderenti al trattamento con CPAP (> 4 ore/notte) rispetto a pazienti non trattati.

L'Aderenza

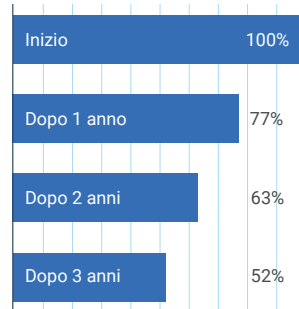
Il Vero Fattore di Costo/Efficacia.

IL VERO PROBLEMA DELL'OSAS NON È SOLO QUANTI PAZIENTI TRATTIAMO, MA SOPRATTUTTO PER QUANTO TEMPO

Nonostante l'efficacia della CPAP, l'impatto clinico si disperde a causa della scarsa aderenza a lungo termine. Infatti quasi la metà dei pazienti abbandona la terapia entro il terzo anno.⁴

Ogni interruzione non solo vanifica l'investimento iniziale del SSN, ma espone nuovamente il paziente ai rischi di comorbidità gravi (ictus, infarto) e agli enormi costi correlati per l'assistenza sanitaria acuta e cronica.

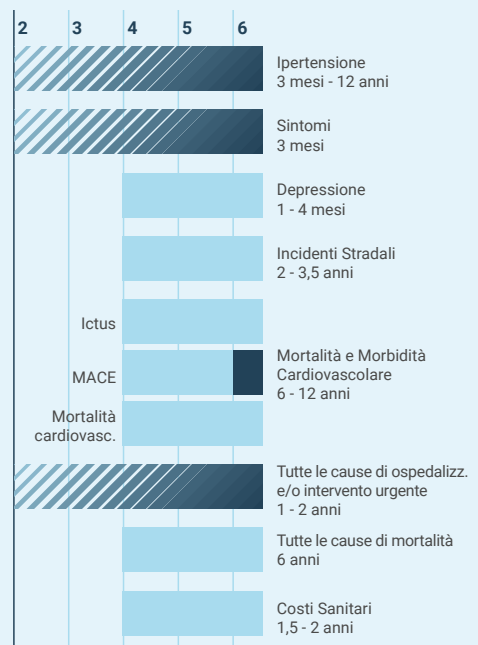
Percentuale di pazienti ancora in trattamento CPAP rispettivamente 1, 2 e 3 anni dopo l'inizio del trattamento (N = 480.000).





UNA NON-ADERENZA PROLUNGATA RENDE INEFFICACE LA TERAPIA IN TERMINI DI COSTI-BENEFICI, MANTENENDO IL PAZIENTE IN UNA CONDIZIONE DI ALTO RISCHIO

Per massimizzare i benefici, quindi, è indispensabile garantire un supporto continuativo all'aderenza. Infatti:

- non è stato riscontrato alcun beneficio evidente con meno di 2 ore di utilizzo notturno della CPAP;
- 2 ore di utilizzo potrebbero rivelarsi adeguate per alleviare i sintomi associati all'OSAS e diminuire la necessità di assistenza sanitaria;
- sono necessarie 4-6 ore di terapia con CPAP per notte per ridurre il rischio di insorgenza di patologie cardiovascolari.⁵



 Studi in cui l'uso della CPAP è stato esaminato come variabile continua.
 Studi che hanno esaminato l'impatto dell'uso della CPAP al di sopra e al di sotto di una soglia prestabilita.

4. Pepin et al. CPAP Therapy Termination Rates by OSA Phenotype: A French Nationwide Database Analysis. J. Clin. Med. 2021, 10, 936.

5. Gagnadoux F. et al. Sleep Med. Rev 2024.

La soluzione di VitalAire

Un percorso completo di supporto al paziente dall'ospedale al domicilio.



Qual è l'offerta VitalAire per il miglioramento dell'aderenza a lungo termine?

Consapevoli che la vera sfida è l'aderenza alla terapia nel tempo, VitalAire fornisce un servizio di cura completo e proattivo, superando il concetto di semplice terapia e garantendo che l'aderenza si traduca in risultati stabili nel tempo.



PIANI EDUCAZIONALI

Percorsi educativi mirati a elevare la consapevolezza del paziente sulla patologia e sulla terapia con l'obiettivo di coinvolgerlo attivamente nel suo percorso di cura.



FOLLOW-UP PERSONALIZZATO A LUNGO TERMINE

Piano di follow-up proattivo e personalizzato, sviluppato per adattarsi all'evoluzione delle condizioni del paziente. Utilizziamo questionari di profilazione paziente volti ad identificare le esigenze specifiche e intervenire sulle problematiche prima che diventino ostacoli per l'aderenza alla terapia.



SUPPORTO MOTIVAZIONALE CONTINUO

Supporto motivazionale costante, con strategie pratiche per mantenere alta l'aderenza.



INTENSITÀ DI CONTATTO GUIDATA DALL'ADERENZA REALE

Sfruttando l'analisi dei dati di telemonitoraggio, attiviamo azioni mirate e tempestive in funzione dell'andamento della terapia.

Siamo focalizzati sulla Personalizzazione e sull'efficacia, con al centro l'aderenza del paziente.



Un piano di follow-up dinamico con un numero massimo di 7 contatti/anno.

Frutto di sperimentazioni triennali su scala europea, VitalAire ha stabilito il **limite di 7 interazioni/anno come la soglia di massima efficacia**. È scientificamente provato che un numero superiore di contatti non solo non apporta benefici terapeutici aggiuntivi, ma è percepito dal paziente come un fastidio inutile, portando a un calo documentato dell'aderenza.⁶

Aderenza a 1 anno	Punti di contatto
+24%	da 3 a 4
-41%	>7

PROBABILITÀ DI ALTA ADERENZA A 1 ANNO

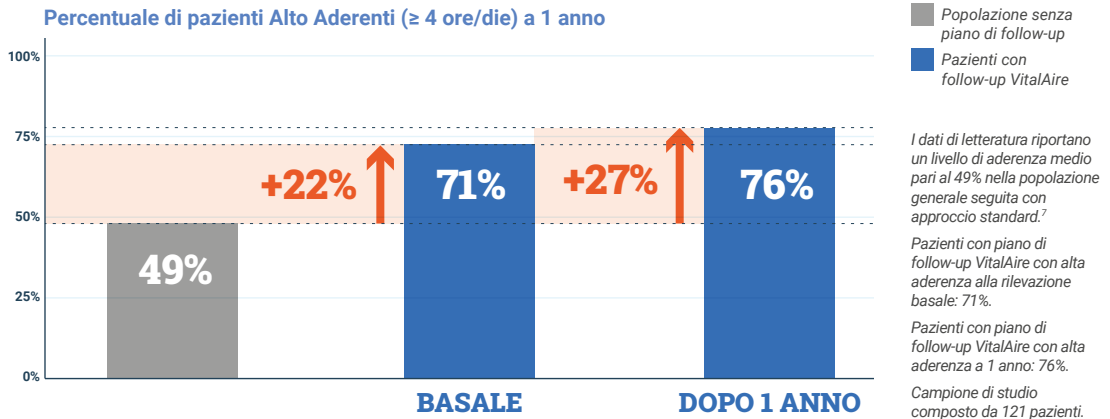
Dopo la normalizzazione per età, sesso e aderenza a 1 mese, la probabilità di un'elevata aderenza a 1 anno era associata al numero di interazioni tra il paziente e il fornitore di assistenza domiciliare.

- Avere 3-4 interazioni totali è stato correlato a una migliore aderenza a 1 anno (OR 1,24, 95% CI 1,05-1,46), $p < 0,001$.
- Avere più di 7 interazioni totali è stato correlato a una ridotta aderenza a 1 anno (OR 0,59, 95% CI 0,50-0,70), $p < 0,001$.

6. Texereau J. et al. Arch Bronconeumol. 2024..

Quale impatto clinico sulla popolazione reale?

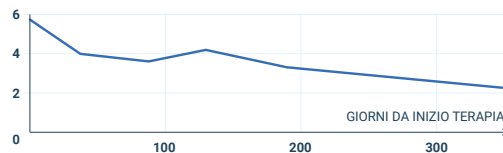
Significativo miglioramento dell'aderenza a lungo termine.



Il Programma di Follow-up Personalizzato di VitalAire ha portato a un aumento dell'Aderenza Terapeutica del 27% ad un anno di terapia.

L'ottimo engagement del paziente e il mantenimento di un livello alto di aderenza nel tempo ha portato ad un **miglioramento della sonnolenza percepita**, riducendo così il principale sintomo dell'OSA.

Livello di sonnolenza percepito

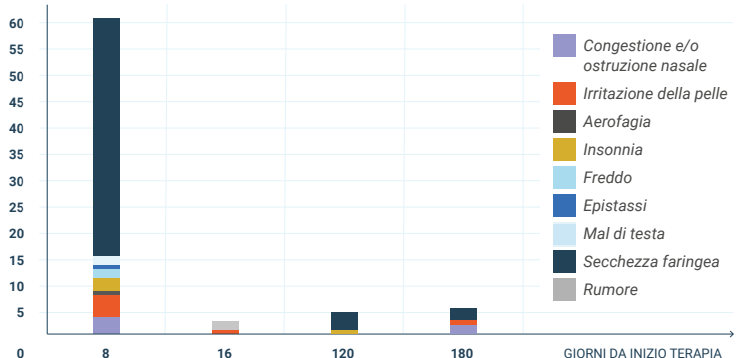


Epworth Sleepiness Scale

Punteggio da 0 a 6: sonnolenza diurna nella norma.
 Punteggio da 7 a 8: sonnolenza media, che può essere accettabile.
 Punteggio da 9 a 24: sonnolenza diurna eccessiva.

L'ottimo livello di presa in carico dei pazienti ha permesso di **ridurre** nel tempo anche gli **effetti collaterali** principali della terapia con CPAP, **migliorando così il comfort del paziente senza andare ad intaccare la persistenza della terapia e riducendo soprattutto gli accessi/visite ospedaliere per la modifica della terapia stessa.**

Effetti collaterali registrati



SSN: Servizio Sanitario Nazionale.

7. Goncalves Pinto P. et al. J Sleep Res 2024.

Quale impatto economico sul SSN?

Ad impattare fortemente sul nostro SSN non vi sono solo costi legati alla mancata diagnosi e al non trattamento.⁸



Ma la mancata aderenza terapeutica è la vera e silenziosa minaccia alla sostenibilità del SSN, trasformando l'OSAS in un incalcolabile sovraccarico di costi per comorbidità.

Impatto economico: stima dei costi della non aderenza terapeutica in Italia.

PREMESSA METODOLOGICA

L'analisi dei costi associati alla non-aderenza terapeutica si basa sulla stima di un costo medio per singolo paziente non aderente. Tale stima è stata derivata da uno studio di Health Economics (HE) condotto in Portogallo⁹, assumendo la comparabilità dei costi per paziente tra il contesto portoghese e quello italiano.

	SENZA Follow-up	CON Follow-up	Risparmio
Costi diretti	906 €	572 €	-334 €
Costi indiretti	435 €	186 €	-249 €
Totale	1.341 €	759 €	-583 €

Diretti: costi sanitari

(comorbidità, eventi cardiovascolari, gestione cronicità e incidenti).

Indiretti: costi legati alla perdita di produttività lavorativa.

Rapportando il miglioramento dell'aderenza generato dal piano di follow-up di VitalAire rispetto alla popolazione generale.



Conclusioni:

il miglioramento dell'aderenza dal 49% al 76% tramite l'introduzione del programma di follow-up personalizzato genera

una possibile riduzione dei costi legati alla non-aderenza pari al 42%*.

** Riduzione dei costi calcolata rapportando i risultati del modello di presa in carico di VitalAire Italia al modello di HE del Portogallo.*

8. Armeni P, Borsoi L, Costa F, Donin G, Gupta A. Cost-of-illness study of Obstructive Sleep Apnea Syndrome (OSAS) in Italy. Jun 2019.

9. Goncalves Pinto P. et al. J Sleep Res 2024.



Trasformiamo la cura dell'OSAS in successo clinico e in efficienza economica a lungo termine

La nostra missione è chiara:



ACCELERARE LA DIAGNOSI

Attraverso **progetti innovativi di abbattimento delle liste d'attesa**, collaboriamo attivamente con il SSN per ridurre i tempi di attesa e garantire che ogni paziente riceva una diagnosi tempestiva.



SEMPLIFICARE L'AVVIO DELLA TERAPIA

Offriamo un **supporto completo dalla diagnosi, all'inizio della terapia sino alla gestione al domicilio**, guidando il paziente nell'utilizzo dell'apparecchiatura e nell'educazione terapeutica, per trasformare l'inizio della terapia da sfida a semplice passaggio verso il benessere.



GARANTIRE ADERENZA A LUNGO TERMINE

È nella **gestione a lungo termine** che si concretizza la nostra promessa più grande.

Con i nostri **programmi di presa in carico personalizzati e dinamici**, ci assicuriamo che l'aderenza non sia un'eccezione, ma la regola.

SSN: Servizio Sanitario Nazionale.

Contatti

VITALAIRE ITALIA S.p.A.

Centro Direzionale Milanofiori Nord - Edificio U7
Via Del Bosco Rinnovato, 6 - 20057 Assago (MI)
Tel. +39 024021.1



IT.VITALAIRE.COM